

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
детский сад №14 «Алёнушка»
31.08.2026г.
_____ Е.Х. Бабасинян

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период года (сентябрь-май)

1-ая МЛАДШАЯ ГРУППА

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр детей, игровая деятельность, дидактические игры	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.15
Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	08.15 – 08.30
ЗАВТРАК. Воспитание культуры поведения за столом, подготовка к занятиям	08.30 – 09.00
Непосредственно Образовательная Деятельность НОД (занятия)	09.00-09.40
Развивающие игры, совместная деятельность со взрослым	09.40-11.45
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА.	09.45-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.45
ОБЕД. Воспитание культуры поведения за столом.	11.45-12.05
Подготовка ко сну.	12.05-12.10
Дневной СОН	12.10-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, подготовка к полднику.	15.10-15.30
ПОЛДНИК. Воспитание культуры поведения за столом.	15.30-15.50
Игры, организованная детская деятельность под руководством взрослого, индивидуальная работа.	15.50-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.20 -17.30

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
детский сад №14 «Алёнушка»
31.08.2026г.
_____ Е.Х. Бабасинян

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период года (сентябрь-май)

2-ая МЛАДШАЯ ГРУППА

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр детей, игровая деятельность	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.15
Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	08.15 – 08.30
ЗАВТРАК. Воспитание культуры поведения за столом, подготовка к занятиям	08.30 – 09.00
Непосредственно Образовательная Деятельность НОД (занятия)	09.00-09.50
Развивающие игры, совместная деятельность	09.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА.	10.15-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.10
ОБЕД. Воспитание культуры поведения за столом.	12.10-12.40
Подготовка ко сну.	12.40-13.00
Дневной СОН	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, подготовка к полднику.	15.00-15.30
ПОЛДНИК. Воспитание культуры поведения за столом.	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальная работа.	15.45-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.30 – 17.30

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
детский сад №14 «Алёнушка»
31.08.2026г.
_____ Е.Х. Бабасинян

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период года (сентябрь-май)

СРЕДНЯЯ ГРУППА

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр детей, игровая деятельность	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.15
Подготовка к завтраку. Дежурство по столовой	08.15 – 08.30
ЗАВТРАК. Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к занятиям	08.30 – 09.00
Непосредственно Образовательная Деятельность НОД (занятия)	09.00 – 10.00
Развивающие игры, совместная деятельность	10.00-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА.	10.15-12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05-12.20
ОБЕД. Воспитание культуры поведения за столом.	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну.	12.40 – 13.00
СОН	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, подготовка к полднику.	15.00 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность по сетке	15.45 – 16.05
ПОЛДНИК. Воспитание культуры поведения за столом.	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, кружковая работа.	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.30 – 17.30

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
детский сад №14 «Алёнушка»
31.08.2026г.
_____ Е.Х. Бабасинян

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период года (сентябрь-май)

СТАРШАЯ ГРУППА № 1

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр детей, игровая деятельность	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку. Дежурство по столовой.	08.20 – 08.30
ЗАВТРАК. Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к занятиям	08.30 – 09.00
Непосредственно Образовательная Деятельность НОД (занятия)	09.00 – 10.00
Развивающие игры, совместная деятельность	10.00-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА.	10.25-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду	12.10-12.25
ОБЕД. Воспитание культуры поведения за столом	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну	12.45 – 13.00
Дневной СОН	13.00- 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, подготовка к полднику	15.00 – 15.30
ПОЛДНИК. Воспитание культуры поведения за столом	15.30-15.40
Непосредственно образовательная деятельность по сетке	15.40-16.05
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальная работа, кружковая работа.	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.30 – 17.30

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
детский сад №14 «Алёнушка»
31.08.2026г.
_____ Е.Х. Бабасинян

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период года (сентябрь-май)

СТАРШАЯ ГРУППА № 2

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр детей, игровая деятельность	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку. Дежурство по столовой.	08.20 – 08.30
ЗАВТРАК. Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к занятиям	08.30 – 09.00
Непосредственно Образовательная Деятельность НОД (занятия)	09.00 – 10.00
Развивающие игры, совместная деятельность	10.00-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА.	10.25-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду	12.10-12.25
ОБЕД. Воспитание культуры поведения за столом	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну	12.45 – 13.00
Дневной СОН	13.00- 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, подготовка к полднику	15.00 – 15.30
ПОЛДНИК. Воспитание культуры поведения за столом	15.30-15.40
Непосредственно образовательная деятельность по сетке	15.40-16.05
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальная работа, кружковая работа.	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.30 – 17.30

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
детский сад №14 «Алёнушка»
31.08.2026г.
_____ Е.Х. Бабасинян

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период года (сентябрь-май)

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр детей, игровая деятельность	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку. Дежурство по столовой.	08.20 – 08.30
ЗАВТРАК. Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к занятиям	08.30 – 09.00
Непосредственно Образовательная Деятельность НОД (занятия)	09.00 – 10.35
Развивающие игры, совместная деятельность	10.10-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА.	10.35-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду	12.20-12.30
ОБЕД. Воспитание культуры поведения за столом	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00
Дневной СОН	13.00- 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, подготовка к полднику	15.00 – 15.30
ПОЛДНИК. Воспитание культуры поведения за столом	15.30-15.40
Непосредственно образовательная деятельность по сетке	15.40-16.10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальная работа, кружковая работа.	15.40 – 16.30

Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.30 – 17.30
--	----------------------

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990689

Владелец Бабасинян Елена Хукасовна

Действителен с 03.04.2026 по 03.04.2027