

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида №14 «Аленушка»**

Согласована
Протокол заседания
Педагогического совета
МБДОУ детского сада №14 «Аленушка»
от 29.08.2025 г. г. № 1

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
детский сад № 14 «Аленушка»
_____ Е.Х. Бабасинян

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад общеразвивающего вида №14 «Аленушка»**

**МБДОУ детский сад № 14 «Аленушка»
на 2025-2026 гг.**

Пояснительная записка к учебному плану МБДОУ детского сада № 14 «Аленушка»

на 2025 – 2026 учебный год

1. Общие положения

1.1. Учебный план МБДОУ детского сада № 14 «Аленушка» - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения освоение содержания основной образовательной программы дошкольного образования (далее: ОП) и адаптированной образовательной программы дошкольного образования (далее: АОП); периодов организации мониторинговых исследований по оценке качества реализации образовательной программы.

1.2. Учебный план ОП формируется в соответствии с Федеральным законодательством в сфере образования, - Уставом МБДОУ детского сада № 14 «Аленушка», утвержден приказом МУ «Отдел Образования Администрации Мясниковского района» от 14.12.2021 г. № 335; лицензией на осуществление образовательной деятельности: № 4813 от 14 мая 2015 года.

1.3. Учебный план является частью ОП и АОП, реализуемой в группах общеразвивающей направленности, разрабатываемой образовательным учреждением самостоятельно в соответствии с ФГОС ДО, с учетом Федеральной образовательной программы дошкольного образования.

1.4. Учебный план на 2023/2024 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.3648-20 от 28 сентября 2020 года № 28 (с изменениями и дополнениями).

2. Требования к учебной нагрузке в соответствии с ОП и АОП

2.1. Учебный план предусматривает реализацию ОП и АОП, состоящих из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в режиме 10-часового пребывания детей в МБДОУ детского сада № 14 «Аленушка»

2.2. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября текущего года.

2.3. Учебный план регламентирует организацию образовательной деятельности в 6 группах общеразвивающей направленности для детей от 2 до 7 лет по пяти образовательным областям, предусмотренных ФГОС ДО, в форме непосредственно-образовательной деятельности (занятий) и совместной деятельности детей и взрослых (социально-значимые проекты, детско/взрослые общественные движения, праздники, развлечения, культурно-досуговая деятельность и пр.);

2.4. Распределение учебной нагрузки осуществляется в соответствии СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28 сентября 2020 года № 28 (с изменениями и дополнениями).

<i>Показатель</i>	<i>Возраст</i>	<i>Норматив</i>
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут

Занятия по реализации обязательной и вариативной частей ОП и АОП могут проводиться, как в первой, так и во второй половине дня.

Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет круглогодично проводятся занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей одежды, соответствующей погодным условиям.

3. Структура учебного плана образовательной программы

Учебным планом определяются занятия (НОД) по реализации содержания пяти образовательных областей (направлений развития детей) ОП и АОП МБДОУ детского сада № 14 «Аленушка». Виды (наименования) занятий с детьми и объем учебной нагрузки в непосредственно-образовательной деятельности (Таблица 1), используются при составлении рабочих программ педагогов. Объем (по времени) самостоятельной деятельности воспитанников и

в совместной с педагогом деятельности в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется, в рабочие программы не входят.

Таблица 1

№	Образовательная область	Виды занятий	1 младшая группа	2 младшая группа
1	Познавательное развитие	Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,5	0,5
		Ознакомление с природой	0,5	0,5
		ФЭМП	1	1
		Сенсорное развитие	1	0
2	Речевое развитие	Развитие речи	1	1
3	Социально-коммуникативное развитие	Эмоциональное развитие	В соответствии с перспективным планом: творческие игры, коллективные игры, упражнения, игры-драматизации, элементы тренинговых упражнений и пр.	
		Патриотическое воспитание	Праздники, культурно/досуговые мероприятия, экскурсии, проекты (социально/значимой и исторической направленности), детские общественные движения, художественная литература.	
		Трудовое воспитание	Все виды детского труда (в соответствии с возрастом), детские мобильные мастерские, дизайн-проекты, социально-значимый труд, выставки детского технического творчества, проекты по финансовой	

			грамотности и предпрофильной ориентации	
4	Физическое развитие	Физкультура в помещении	2	2
		Физкультура на воздухе	0	1
5	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	2
		Рисование	1	0,5
		Лепка	1	0,5
		Аппликация	0	0,5

		Конструирование	<p>Данный раздел реализуется через самостоятельные и совместные с воспитателем конструктивные игры, моделирование, специфическую предметно-игровую среду (от 5 до 8 видов конструкторов с различным способом соединения деталей), творческие игры с детскими конструкторами различных модификаций, поделками из бросового и природного материала, создание экспозиций детского технического творчества.</p>	
Итого:			10	10

Таблица 2

№	Образовательная область	Виды занятий	Средняя группа	Старшая группа
		Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,5	0,5

1	Познавательное развитие	Ознакомление с природой	0,5	0,5
		ФЭМП	1	1
		Сенсорное развитие	0	0
2	Речевое развитие	Развитие речи	1	2
3	Социально-коммуникативное развитие	Эмоциональное развитие	0,5	0,5
		Патриотическое воспитание	Праздники, культурно/досуговые мероприятия, экскурсии, проекты (социально/значимой и исторической направленности), детские общественные движения, художественная литература.	
		Трудовое воспитание	Все виды детского труда (в соответствии с возрастом), детские мобильные мастерские, дизайн-проекты, социально-значимый труд, выставки детского технического творчества, проекты по финансовой грамотности и предпрофильной ориентации	
4	Физическое развитие	Физкультура в помещении	2	2
		Физкультура на воздухе	1	1
5	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	2

		Рисование	1	1
		Лепка	0,5	0,5
		Аппликация	0,5	0,5
		Конструирование	1	1
Итого:			12	13

Таблица 3

№	Образовательная область	Виды занятий	Подготовительная группа № 1	Подготовительная группа № 2
1	Познавательное развитие	Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,5	0,5
		Ознакомление с природой	0,5	0,5
		ФЭМП	2	2
		Сенсорное развитие	0	0
2	Речевое развитие	Развитие речи	2	2
		Фронтальное логопедическое	0,5	0,5
3	Социально-	Эмоциональное развитие	0,5	0,5
		Патриотическое воспитание	Праздники, культурно/досуговые мероприятия, экскурсии, проекты (социально/значимой и исторической направленности), детские общественные движения,	

	коммуника- тивное развитие		художественная литература.	
		Трудовое воспитание	Все виды детского труда (в соответствии с возрастом), детские мобильные мастерские, дизайн-проекты, социально-значимый труд, выставки детского технического творчества, проекты по финансовой грамотности и предпрофильной ориентации	
4	Физическое развитие	Физкультура в помещении	2	2
		Физкультура на воздухе	1	1
5	Художест- венно- эстетическое развитие	Музыка	2	2
		Рисование	2	2
		Лепка	0,5	0,5
		Аппликация	0,5	0,5
		Конструирование	1	1
Итого:			15	15