

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
детского сада №14 «Алёнушка»
_____ Е.Х.Бабасинян

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа
ЛОК 2025
Тёплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на свежем воздухе, осмотр детей, игровая деятельность	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.10 – 08.15
Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание	08.15 – 08.30
ЗАВТРАК. Воспитание культурно-гигиенических навыков	08.30 – 09.00
НОД (Музыка, Физическая культура (на воздухе))	Согласно утвержденной сетке занятий
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА	09.20-12.20
Второй ЗАВТРАК	10.50-11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.20
ОБЕД. Воспитание культуры поведения за столом	12.20– 12.45
Подготовка ко сну	12.45-13.00
СОН	13.00 -15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, подготовка к полднику	15.30 – 15.45
ПОЛДНИК. Воспитание культуры поведения за столом	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.00 – 17.30

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
детского сада №14 «Алёнушка»
_____ Е.Х.Бабасинян

РЕЖИМ ДНЯ
2-ая Младшая группа
ЛОК 2025
Тёплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на свежем воздухе, осмотр детей, игровая деятельность	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.10 – 08.15
Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание	08.15 – 08.30
ЗАВТРАК. Воспитание культурно-гигиенических навыков	08.30 – 09.00
НОД (Музыка, Физическая культура (на воздухе))	Согласно утвержденной сетке занятий
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА	09.15-12.10
Второй ЗАВТРАК	10.35-10.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.10
ОБЕД. Воспитание культуры поведения за столом	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну	12.40-13.00
СОН	13.00 -15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, подготовка к полднику	15.30 – 15.45
ПОЛДНИК. Воспитание культуры поведения за столом	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.00 – 17.30

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
детского сада №14 «Алёнушка»
_____ Е.Х.Бабасинян

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа
ЛОК 2025
Тёплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на свежем воздухе, осмотр детей, игровая деятельность	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание	08.20 – 08.30
ЗАВТРАК. Воспитание культурно-гигиенических навыков	08.30 – 09.00
НОД (Музыка, Физическая культура (на воздухе))	Согласно утвержденной сетке занятий
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА	09.25-12.25
Второй ЗАВТРАК	10.50-11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15-12.25
ОБЕД. Воспитание культуры поведения за столом	12.25– 12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
СОН	13.00 -15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, подготовка к полднику	15.30 – 15.45
ПОЛДНИК. Воспитание культуры поведения за столом	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.00 – 17.30

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
детского сада №14 «Алёнушка»
_____ Е.Х.Бабасинян

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная группа № 1
ЛОК 2025
Тёплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на свежем воздухе, осмотр детей, игровая деятельность	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание	08.20 – 08.30
ЗАВТРАК. Воспитание культурно-гигиенических навыков	08.30 – 09.00
НОД (Музыка, Физическая культура (на воздухе))	Согласно утвержденной сетке занятий
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА	09.30-12.30
Второй ЗАВТРАК	10.50-11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.30
ОБЕД. Воспитание культуры поведения за столом	12.30– 12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
СОН	13.00 -15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, подготовка к полднику	15.30 – 15.45
ПОЛДНИК. Воспитание культуры поведения за столом	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.00 – 17.30

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
детского сада №14 «Алёнушка»
_____ Е.Х.Бабасинян

РЕЖИМ ДНЯ
1-ая Младшая группа
ЛОК 2025
Тёплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на свежем воздухе, осмотр детей, игровая деятельность	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.10 – 08.15
Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание	08.15 – 08.30
ЗАВТРАК. Воспитание культурно-гигиенических навыков	08.30 – 09.00
НОД (Музыка, Физическая культура (на воздухе))	Согласно утвержденной сетке занятий
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА	09.10-12.10
Второй ЗАВТРАК	10.35-10.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.05
ОБЕД. Воспитание культуры поведения за столом	12.05 – 12.40
Подготовка ко сну	12.40-13.00
СОН	13.00 -15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, подготовка к полднику	15.30 – 15.45
ПОЛДНИК. Воспитание культуры поведения за столом	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.00 – 17.30

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
детского сада №14 «Алёнушка»
_____ Е.Х.Бабасинян

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная группа № 2
ЛОК 2025
Тёплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на свежем воздухе, осмотр детей, игровая деятельность	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание	08.20 – 08.30
ЗАВТРАК. Воспитание культурно-гигиенических навыков	08.30 – 09.00
НОД (Музыка, Физическая культура (на воздухе))	Согласно утвержденной сетке занятий
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА	09.30-12.30
Второй ЗАВТРАК	10.50-11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.30
ОБЕД. Воспитание культуры поведения за столом	12.30– 12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
СОН	13.00 -15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, подготовка к полднику	15.30 – 15.45
ПОЛДНИК. Воспитание культуры поведения за столом	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.00 – 17.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075088

Владелец Бабасинян Елена Хукасовна

Действителен с 02.04.2025 по 02.04.2026