

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №14 «Алёнушка»  
30.08.2024г.  
\_\_\_\_\_ Е.Х. Бабасинян

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период года (сентябрь-май)**

**1-ая МЛАДШАЯ ГРУППА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, осмотр детей, игровая деятельность, дидактические игры	<b>07.30 – 08.10</b>
Утренняя гимнастика	<b>08.10 – 08.15</b>
Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	<b>08.15 – 08.30</b>
ЗАВТРАК. Воспитание культуры поведения за столом, подготовка к занятиям	<b>08.30 – 09.00</b>
Непосредственно Образовательная Деятельность НОД (занятия)	<b>09.00-09.40</b>
Развивающие игры, совместная деятельность со взрослым	<b>09.40-11.45</b>
Второй завтрак	<b>10.00-10.15</b>
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА.	<b>09.45-11.20</b>
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	<b>11.20-11.45</b>
ОБЕД. Воспитание культуры поведения за столом.	<b>11.45-12.05</b>
Подготовка ко сну.	<b>12.05-12.10</b>
Дневной СОН	<b>12.10-15.00</b>
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, подготовка к полднику.	<b>15.10-15.30</b>
ПОЛДНИК. Воспитание культуры поведения за столом.	<b>15.30-15.50</b>
Игры, организованная детская деятельность под руководством взрослого, индивидуальная работа.	<b>15.50-16.20</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	<b>16.20 -17.30</b>

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №14 «Алёнушка»  
30.08.2024г.  
\_\_\_\_\_ Е.Х. Бабасинян

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период года (сентябрь-май)**

**2-ая МЛАДШАЯ ГРУППА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, осмотр детей, игровая деятельность	<b>07.30 – 08.10</b>
Утренняя гимнастика	<b>08.10 – 08.15</b>
Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	<b>08.15 – 08.30</b>
ЗАВТРАК. Воспитание культуры поведения за столом, подготовка к занятиям	<b>08.30 – 09.00</b>
Непосредственно Образовательная Деятельность НОД (занятия)	<b>09.00-09.50</b>
Развивающие игры, совместная деятельность	<b>09.50-10.00</b>
Второй завтрак	<b>10.00-10.15</b>
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА.	<b>10.15-11.40</b>
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	<b>11.40-12.10</b>
ОБЕД. Воспитание культуры поведения за столом.	<b>12.10-12.40</b>
Подготовка ко сну.	<b>12.40-13.00</b>
Дневной СОН	<b>13.00-15.00</b>
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, подготовка к полднику.	<b>15.00-15.30</b>
ПОЛДНИК. Воспитание культуры поведения за столом.	<b>15.30-15.45</b>
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальная работа.	<b>15.45-16.30</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	<b>16.30 – 17.30</b>

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №14 «Алёнушка»  
30.08.2024г.  
\_\_\_\_\_ Е.Х. Бабасинян

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период года (сентябрь-май)**

**СРЕДНЯЯ ГРУППА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, осмотр детей, игровая деятельность	<b>07.30 – 08.10</b>
Утренняя гимнастика	<b>08.10 – 08.15</b>
Подготовка к завтраку. Дежурство по столовой	<b>08.15 – 08.30</b>
ЗАВТРАК. Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к занятиям	<b>08.30 – 09.00</b>
Непосредственно Образовательная Деятельность НОД (занятия)	<b>09.00 – 10.00</b>
Развивающие игры, совместная деятельность	<b>10.00-10.05</b>
Второй завтрак	<b>10.05-10.15</b>
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА.	<b>10.15-12.05</b>
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	<b>12.05-12.20</b>
ОБЕД. Воспитание культуры поведения за столом.	<b>12.20 – 12.40</b>
Подготовка ко сну.	<b>12.40 – 13.00</b>
СОН	<b>13.00-15.00</b>
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, подготовка к полднику.	<b>15.00 – 15.30</b>
Непосредственно образовательная деятельность по сетке	<b>15.45 – 16.05</b>
ПОЛДНИК. Воспитание культуры поведения за столом.	<b>15.30 – 15.45</b>
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, кружковая работа.	<b>15.45 – 16.30</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	<b>16.30 – 17.30</b>

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №14 «Алёнушка»  
30.08.2024г.  
\_\_\_\_\_ Е.Х. Бабасинян

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период года (сентябрь-май)**

**СТАРШАЯ ГРУППА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, осмотр детей, игровая деятельность	<b>07.30 – 08.10</b>
Утренняя гимнастика	<b>08.10 – 08.20</b>
Подготовка к завтраку. Дежурство по столовой.	<b>08.20 – 08.30</b>
ЗАВТРАК. Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к занятиям	<b>08.30 – 09.00</b>
Непосредственно Образовательная Деятельность НОД (занятия)	<b>09.00 – 10.00</b>
Развивающие игры, совместная деятельность	<b>10.00-10.15</b>
Второй завтрак	<b>10.15-10.25</b>
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА.	<b>10.25-12.25</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду	<b>12.10-12.25</b>
ОБЕД. Воспитание культуры поведения за столом	<b>12.25 – 12.45</b>
Подготовка ко сну	<b>12.45 – 13.00</b>
Дневной СОН	<b>13.00- 15.00</b>
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, подготовка к полднику	<b>15.00 – 15.30</b>
ПОЛДНИК. Воспитание культуры поведения за столом	<b>15.30-15.40</b>
Непосредственно образовательная деятельность по сетке	<b>15.40-16.05</b>
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальная работа, кружковая работа.	<b>15.40 – 16.30</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	<b>16.30 – 17.30</b>

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №14 «Алёнушка»  
30.08.2024г.  
\_\_\_\_\_ Е.Х. Бабасинян

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период года (сентябрь-май)**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 1**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, осмотр детей, игровая деятельность	<b>07.30 – 08.10</b>
Утренняя гимнастика	<b>08.10 – 08.20</b>
Подготовка к завтраку. Дежурство по столовой.	<b>08.20 – 08.30</b>
ЗАВТРАК. Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к занятиям	<b>08.30 – 09.00</b>
Непосредственно Образовательная Деятельность НОД (занятия)	<b>09.00 – 10.35</b>
Развивающие игры, совместная деятельность	<b>10.10-10.50</b>
Второй завтрак	<b>10.10-10.20</b>
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА.	<b>10.35-12.30</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду	<b>12.20-12.30</b>
ОБЕД. Воспитание культуры поведения за столом	<b>12.30 – 12.50</b>
Подготовка ко сну	<b>12.50 – 13.00</b>
Дневной СОН	<b>13.00- 15.00</b>
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, подготовка к полднику	<b>15.00 – 15.30</b>
ПОЛДНИК. Воспитание культуры поведения за столом	<b>15.30-15.40</b>
Непосредственно образовательная деятельность по сетке	<b>15.40-16.10</b>
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальная работа, кружковая работа.	<b>15.40 – 16.30</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	<b>16.30 – 17.30</b>

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №14 «Алёнушка»  
30.08.2024г.  
\_\_\_\_\_ Е.Х. Бабасинян

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период года (сентябрь-май)**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 2**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, осмотр детей, игровая деятельность	<b>07.30 – 08.10</b>
Утренняя гимнастика	<b>08.10 – 08.20</b>
Подготовка к завтраку. Дежурство по столовой.	<b>08.20 – 08.30</b>
ЗАВТРАК. Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к занятиям	<b>08.30 – 09.00</b>
Непосредственно Образовательная Деятельность НОД (занятия)	<b>09.00 – 10.35</b>
Развивающие игры, совместная деятельность	<b>10.10-10.50</b>
Второй завтрак	<b>10.10-10.20</b>
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА.	<b>10.35-12.30</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду	<b>12.20-12.30</b>
ОБЕД. Воспитание культуры поведения за столом	<b>12.30 – 12.50</b>
Подготовка ко сну	<b>12.50 – 13.00</b>
Дневной СОН	<b>13.00- 15.00</b>
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, подготовка к полднику	<b>15.00 – 15.30</b>
ПОЛДНИК. Воспитание культуры поведения за столом	<b>15.30-15.40</b>
Непосредственно образовательная деятельность по сетке	<b>15.40-16.10</b>
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальная работа, кружковая работа.	<b>15.40 – 16.30</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	<b>16.30 – 17.30</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390187

Владелец Бабасинян Елена Хукасовна

Действителен с 04.04.2024 по 04.04.2025